NEWSLETTER 2

Março - Agosto 2026

SAFELAB

CAPACITAÇÃO DE EDUCADORES ATRAVÉS DE PRÁTICAS INFORMADAS SOBRE O TRAUMA PARA A CRIAÇÃO DE AMBIENTES DE APRENDIZAGEM ACOLHEDORES NO ENSINO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

PROJETO NÚMERO: 2025-1-PT01-KA210-VET-000364251





Da compreensão à prática

O SAFELAB é um projeto Erasmus+ que apoia formadores do EFP na compreensão de como o trauma e as Experiências Adversas na Infância (EAIs) afetam a aprendizagem e o comportamento. No seu segundo semestre, o projeto passou da teoria à ação, centrando-se na forma como as abordagens informadas pelo trauma podem ser aplicadas no dia a dia e na sala de aula. Este trabalho resultou no principal recurso do projeto o Manual Eletrónico de Práticas Informadas sobre o Trauma.

Nesta edição:

- Atividade de formação 2 em Espinho, Portugal
- Destaques da formação
- Manual Eletrónico de Práticas Informadas sobre o Trauma
- O que vem a seguir

Cofinanciado pela União Europeia

NEWSLETTER 2

SAFELAB

Atividade de Formação 2 em Espinho, Portugal

De 11 a 14 de maio de 2026, educadores e profissionais de Portugal, da Grécia e da Lituânia reuniram-se em Espinho, Portugal, para a segunda atividade de formação do SAFELAB, "Criação de Ambientes de Aprendizagem Seguros e Acolhedores para Alunos com Experiências Adversas na Infância", organizada pela APVET.



Enquanto a primeira formação em Klaipėda estabeleceu as bases teóricas da educação sensível ao trauma, a Formação 2 foi concebida como a sua continuação prática: como incorporar esses princípios no ensino diário.

Dia 1 · Compreender o trauma e o seu impacto na aprendizagem

Experiências Adversas na Infância (EAIs) e os seus efeitos a longo prazo, princípios da abordagem sensível ao trauma, primeiros socorros psicológicos e estudos de caso iniciais.

Dia 2 · Aplicar estratégias de abordagem sensível ao trauma na sala de aula

Espaços de aprendizagem emocionalmente seguros, limites claros e confiança, regulação emocional e dramatização de cenários difíceis.

Dia 3 · Construir relações de aprendizagem empáticas e colaborativas

Empatia, escuta ativa e reforço positivo, reconhecimento de sinais de sofrimento e saber quando procurar apoio adicional.

Dia 4 · Partilha de metodologias e desenvolvimento de ferramentas

Aprendizagem baseada em projetos e a filosofia Ubuntu, além da cocriação de recursos didáticos adaptados a diferentes contextos.

APVET Associação Portuguesa de Instituições Vocational Education and Training

KLAIPĖDOS ERNESTO GALVANAUSKO PROFESINIO MOKYMO CENTRAS

PYLON ONE

Co-funded by the European Union

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.

NEWSLETTER 2

SAFELAB

Destaques da formação





Aprender fazendo

O programa combinou breves sessões teóricas com métodos práticos: estudos de caso, dramatizações, exercícios criativos, curtas-metragens e reflexão em grupo. Os participantes simularam situações reais de sala de aula e do dia a dia e praticaram respostas sensíveis ao trauma, atendendo às necessidades identificadas na Formação 1 por meio de exemplos mais práticos.

A voz do aluno

Os participantes assistiram à apresentação do Projeto de Aptidão Profissional "A Comunidade Cigana – Vozes Silenciadas, Almas Barulhentas", feita pela estudante do curso Técnico de Apoio Psicossocial, Diana Veloso, um poderoso lembrete da importância da inclusão e de dar voz aos mais vulneráveis.

Primeiros socorros psicológicos

Uma sessão dedicada a ensinar como identificar uma situação de risco e tomar as medidas adequadas, reconhecendo também quando um aluno precisa de apoio que vai além do papel do educador.

Cocriação do manual

Os participantes selecionaram os cenários mais úteis e desenvolveram estratégias e recursos para a sala de aula, que foram posteriormente incluídos no Manual eletrónico do projeto.

APVET Associação Portuguesa de Instituições Vocational Education and Training

KLAIPĖDOS ERNESTO GALVANAUSKO PROFESINIO MOKYMO CENTRAS

PYLON ONE

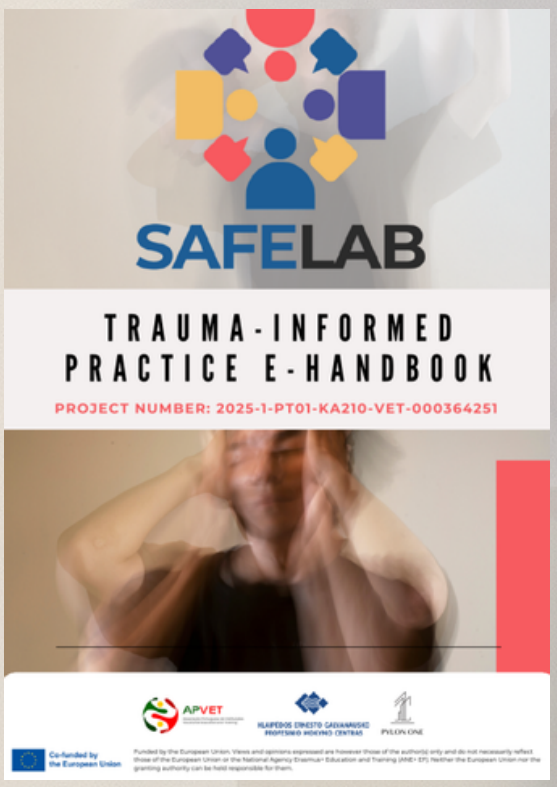
Cofinanciado pela União Europeia

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.

NEWSLETTER 2

JÁ DISPONÍVEL!

Manual eletrónico de práticas informadas sobre trauma



O principal resultado do SAFELAB está pronto! Elaborado a partir das experiências e recursos compartilhados em ambas as atividades de formação, este Manual é um recurso gratuito e prático para educadores, formadores, diretores e profissionais de apoio ao ensino profissional. Ajudá-los-á a criar ambientes de aprendizagem baseados na segurança, na estabilidade, no respeito e no sentido de pertença.

Os seus 8 capítulos abordam o trauma e as Experiências Adversas na Infância, o reconhecimento do trauma em alunos do EFP, princípios de abordagem sensível ao trauma, salas de aula inclusivas em relação ao trauma, estratégias práticas e estudos de caso, o trabalho com famílias e redes de apoio, as experiências de formação do SAFELAB e como lidar com situações desafiadoras.

Pode encontrá-lo no nosso website!

O que vem a seguir?

A partir de outubro, daremos início à Campanha de Sensibilização sobre Saúde Mental e Trauma, com foco na conscientização sobre estes temas em jovens. As atividades incluirão a criação de posts para redes sociais, vídeos curtos e conteúdo interativo; sessões de perguntas e respostas com profissionais de saúde mental; workshops; e o lançamento de uma campanha virtual.

Fevereiro de 2027 marcará o fim do nosso projeto com uma série de Dias Informativos que reunirão educadores, conselheiros, psicólogos, assistentes sociais, ONGs e decisores políticos para discutir todos os resultados do projeto. No mesmo mês, o projeto será encerrado com uma reunião final de parceiros na Grécia, focada na avaliação e garantia da sustentabilidade dos resultados do SAFELAB.

Mantenha-se conectado!

www.facebook.com\843218568882864

@ka210safelab

https://safelab-project.eu

APVET Associação Portuguesa de Instituições Vocational Education and Training

KLAIPĖDOS ERNESTO GALVANAUSKO PROFESINIO MOKYMO CENTRAS

PYLON ONE

Cofinanciado pela União Europeia

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.