ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ 2

Μάρτιος - Αύγουστος 2026

SAFELAB

Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών με πρακτικές που βασίζονται στο Τραύμα για υποστηρικτικά περιβάλλοντα μάθησης στην επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση

ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΡΓΟΥ: 2025-1-PT01-KA210-VET-000364251





Από την κατανόηση στην πράξη

Το SAFELAB είναι ένα έργο Erasmus+ που υποστηρίζει τους εκπαιδευτικούς ΕΕΚ στην κατανόηση του τρόπου με τον οποίο το τραύμα και οι Δυσμενείς Εμπειρίες Παιδικής Ηλικίας (ΔΕΠΑ) επηρεάζουν τη μάθηση και τη συμπεριφορά. Στο δεύτερο εξάμηνο, το έργο πέρασε από τη θεωρία στην πράξη, εστιάζοντας στο πώς οι προσεγγίσεις που βασίζονται στο τραύμα μπορούν να εφαρμοστούν καθημερινά στις τάξεις ΕΕΚ και καθημερινά. Αυτή η εργασία οδήγησε στο κεντρικό πόρο του SAFELAB: το ηλεκτρονικό εγχειρίδιο πρακτικής που βασίζεται στο τραύμα.

Σε αυτό το τεύχος:

- Εκπαιδευτική Δραστηριότητα 2 στο Espinho, Πορτογαλία
- Σημαντικότερα σημεία από την εκπαίδευση
- Ηλεκτρονικό Εγχειρίδιο Πρακτικής Ενημέρωσης για το Τραύμα
- Τι ακολουθεί

Co-funded by the European Union

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ 2

Εκπαιδευτική Δραστηριότητα 2 στο Espinho, Πορτογαλία

Από τις 11 έως τις 14 Μαΐου 2026, εκπαιδευτικοί και επαγγελματίες από την Πορτογαλία, την Ελλάδα και τη Λιθουανία συναντήθηκαν στο Εσπίνιο της Πορτογαλίας για τη δεύτερη εκπαιδευτική δραστηριότητα SAFELAB, με τίτλο «Δημιουργία ασφαλών και υποστηρικτικών περιβαλλόντων μάθησης για μαθητές με ACEs», που διοργανώθηκε από το APVET.

Ενώ η πρώτη εκπαίδευση στην Κλαϊπέντα έθεσε τα θεωρητικά θεμέλια της εκπαίδευσης που βασίζεται στο τραύμα, η Εκπαίδευση 2 σχεδιάστηκε ως η πρακτική της συνέχεια: πώς να εντάξουμε αυτές τις αρχές στην καθημερινή διδασκαλία.



Ημέρα 1 · Κατανόηση του τραύματος και της επίδρασής του στη μάθηση

ACE και οι μακροπρόθεσμες επιπτώσεις τους, αρχές βασισμένες στο τραύμα, ψυχολογικές πρώτες βοήθειες και πρώτες μελέτες περιπτώσεων.

Ημέρα 2 · Εφαρμογή στρατηγικών που βασίζονται στο τραύμα στην τάξη

Συναισθηματικά ασφαλείς χώροι μάθησης, σαφή όρια και εμπιστοσύνη, συναισθηματική ρύθμιση και παιχνίδι ρόλων σε δύσκολα σενάρια.

Ημέρα 3 · Χτίζοντας Ενσυναίσθηση και Συνεργατικές Μαθησιακές Σχέσεις

Ενσυναίσθηση, ενεργητική ακρόαση και θετική ενίσχυση, αναγνώριση σημαδιών δυσφορίας και γνώση πότε να αναζητήσετε περαιτέρω υποστήριξη

Ημέρα 4 · Κοινοποίηση μεθοδολογιών και εργαλείων δημιουργίας

Μάθηση βασισμένη σε έργα και η φιλοσοφία του Ubuntu, καθώς και η συνδημιουργία πόρων στην τάξη προσαρμοσμένων σε διαφορετικά περιβάλλοντα.

Co-funded by the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εθνικού Οργανισμού Erasmus+ Εκπαίδευση και Κατάρτιση (ANE+ EF). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η χορηγούσα αρχή φέρουν ευθύνη γι' αυτές.

SAFELAB

Σημαντικότερα σημεία από την εκπαίδευση





Μαθαίνοντας κάνοντας

Το πρόγραμμα συνδύασε σύντομες εισαγωγές με πρακτικές μεθόδους: μελέτες περιπτώσεων, παιχνίδι ρόλων, δημιουργικές ασκήσεις, ταινίες μικρού μήκους και ομαδικό αναστοχασμό. Οι συμμετέχοντες προσομοίωσαν πραγματικές καταστάσεις στην τάξη και εξάσκησαν αντιδράσεις ευαίσθητες στο τραύμα, αντιμετωπίζοντας την ανάγκη που εντοπίστηκε στην Εκπαίδευση 1 για πιο πρακτικά παραδείγματα.

Ψυχολογικές πρώτες βοήθειες

Μια ειδική συνεδρία που επικεντρώθηκε στον τρόπο εντοπισμού μιας επικίνδυνης κατάστασης και στη λήψη κατάλληλων μέτρων, αναγνωρίζοντας παράλληλα πότε ένας μαθητής χρειάζεται υποστήριξη πέρα από τον ρόλο του εκπαιδευτικού.

Η φωνή ενός μαθητή

Οι συμμετέχοντες παρακολούθησαν την παρουσίαση του Επαγγελματικού Έργου Ικανοτήτων με τίτλο «Η Κοινότητα των Ρομά – Σιωπημένες Φωνές, Θορυβώδεις Ψυχές» από τη φοιτήτρια ΕΕΚ Νταϊάνα Βελόσο, μια ισχυρή υπενθύμιση της σημασίας της ένταξης και της παροχής φωνής στους μαθητές.

Συνδημιουργία του ηλεκτρονικού εγχειριδίου

Οι συμμετέχοντες επέλεξαν τα πιο χρήσιμα σενάρια και ανέπτυξαν στρατηγικές και πόρους για την τάξη, οι οποίοι στη συνέχεια συμπεριλήφθηκαν στο ηλεκτρονικό εγχειρίδιο SAFELAB.

APVET Associação Portuguesa de Instituições Vocational Education and Training

KLAIPĖDOS ERNESTO GALVANAUSKO PROFESINIO MOKYMO CENTRAS

PYLON ONE

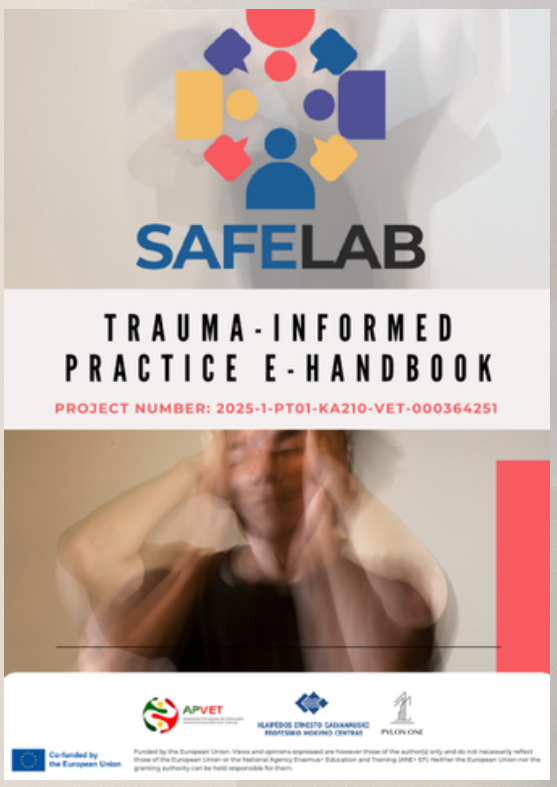
Co-funded by the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εθνικού Οργανισμού Erasmus+ Εκπαίδευση και Κατάρτιση (ANE+ EF). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η χορηγούσα αρχή φέρουν ευθύνη γι' αυτές.

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ 2

ΤΩΡΑ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ

Ηλεκτρονικό Εγχειρίδιο Πρακτικής Ενημέρωσης για το Τραύμα



Το κύριο αποτέλεσμα του SAFELAB είναι έτοιμο! Διαμορφωμένο από τις εμπειρίες και τους πόρους που ανταλλάχθηκαν και στις δύο εκπαιδεύσεις, το ηλεκτρονικό εγχειρίδιο είναι ένας δωρεάν, πρακτικός πόρος για εκπαιδευτές ΕΕΚ, εκπαιδευτές, διευθυντές σχολείων και επαγγελματίες υποστήριξης. Τους βοηθά να δημιουργήσουν μαθησιακά περιβάλλοντα που βασίζονται στην ασφάλεια, την προβλεψιμότητα, τον σεβασμό και την αίσθηση του ανήκειν.

Τα 8 κεφάλαιά του καλύπτουν το τραύμα και τις συναισθηματικές διαταραχές (ΣΜΕ), την αναγνώριση του τραύματος σε μαθητές ΕΕΚ, τις αρχές που βασίζονται στο τραύμα, τις τάξεις με ευαισθησία στο τραύμα, τις πρακτικές στρατηγικές και τα σενάρια περιπτώσεων, τη συνεργασία με οικογένειες και δίκτυα υποστήριξης, τις εμπειρίες εκπαίδευσης SAFELAB και την αντιμετώπιση δύσκολων καταστάσεων.

Μπορείτε να το βρείτε στην ιστοσελίδα μας!

Τι ακολουθεί

Από τον Οκτώβριο και μετά, θα διεξάγουμε την Εκστρατεία Ευαισθητοποίησης για την Ψυχική Υγεία και το Τραύμα, με επίκεντρο την ευαισθητοποίηση σχετικά με την ψυχική υγεία, το τραύμα και τον αντίκτυπο των Συμπληρωματικών Διαταραχών Ψυχικής Υγείας (ΣΔΨ) στους νέους. Οι δραστηριότητες θα περιλαμβάνουν τη δημιουργία αναρτήσεων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, σύντομων βίντεο και διαδραστικού περιεχομένου, τη διοργάνωση συνεδριών ερωτήσεων και απαντήσεων με επαγγελματίες ψυχικής υγείας, εργαστηρίων και την έναρξη μιας εικονικής καμπάνιας.

Ο Φεβρουάριος του 2027 θα σηματοδοτήσει το τέλος του έργου μας με μια σειρά από Ενημερωτικές Ημερίδες που θα φέρουν σε επαφή εκπαιδευτικούς, συμβούλους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, ΜΚΟ και υπεύθυνους χάραξης πολιτικής για να συζητήσουν όλα τα αποτελέσματα του έργου. Τον ίδιο μήνα, το έργο θα ολοκληρωθεί με μια τελική συνάντηση των εταίρων στην Ελλάδα, με επίκεντρο την αξιολόγηση και τη διασφάλιση της βιωσιμότητας των αποτελεσμάτων του SAFELAB.

www.facebook.com\843218568882864

Μείνετε συνδεδεμένοι

@ka210safelab

https://safelab-project.eu

Co-funded by the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εθνικού Οργανισμού Erasmus+ Εκπαίδευση και Κατάρτιση (ANE+ EF). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η χορηγούσα αρχή φέρουν ευθύνη γι' αυτές.